

Wohlfühlwochenende in kraftvoller Tessiner Natur

Freitag 9. bis Sonntag 11. September 2011 in und um Mergoscia
Freitag 7. bis Sonntag 9. Oktober 2011 in und um Mergoscia

Anreise am Freitag ab 16h Abendessen 18.30h, Abreise am Sonntag ab 14h

Was erwartet Dich:

- Die Stille
- Die kraftvolle Natur mit Blick auf den Lago di Vogorno
- Eine gemütliche Wanderung
- Vegetarische Ernährung, die natürlich auf Körper, Geist und Seele wirkt
- Entspannung pur
- Ein basisches Fussbad mit Infos
- zurück zur Natur und zur Einfachheit
- Rustico am Rande eines wunderschönen Waldes mitten in der Natur
- ureigene Kraftkette kreieren

Du kannst bei den verschiedenen Aktivitäten teilnehmen oder nicht, oder einfach machen was Du spontan im Hier und Jetzt möchtest. Locarno ist z.B. mit dem Postauto in 36 Minuten erreichbar.

Übernachtung unter freiem Sternenhimmel, im Zelt oder im Rustico ganz klein aber fein. Schlafsack und Matte mitbringen.

Waschgelegenheit & WC vorhanden, jedoch nicht im Rustico, sondern ausserhalb in der Natur :-).

Wir werden jeden Tag zusammen frische, vegetarische und biologische, Nahrung zu bereiten.

In der restlichen Zeit kannst Du nach freier Wahl Wandern, Lesen, Edelstein-Kraftketten kreieren (Materialkosten ab Fr. 10.-) oder einfach die Ruhe und Natur geniessen.

Energieausgleich: Fr. 250.00 pro Person all inklusive; Vollpension und Übernachtung im Doppel- oder Mehrbettzimmer (ausser An-/Rückreise, allenfalls weitere Fahrten mit Postauto/Bahn/Schiff)

Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl mind. 6 und max. 8!
Anmeldeschluss 27. August und 24. September 2011!

Es freuen sich auf interessante Begegnungen
Karin Mettler & Roland Imhof

cosmetic anima - Karin M. Mettler - Büölstrasse 3 - 6440 Brunnen
041 820 02 04 www.cosmeticanima.ch

