

Nia 5 STAGES



Nia® 5 Stages Workshop

mit Renate Otth-Am^{ann}
Nia® BlueBelt Teacher, Nia® 5 Stages Teacher

Nia® 5 Stages ist eine ganzheitliche Körperarbeit, basiert auf den fünf Stadien der menschlichen Entwicklung.

Die fünf Stadien: Embryonisch (Embryonic), Kriechend (Creeping), Krabbelnd (Crawling), Stehend (Standing), gehend (Walking).

Durch das Bewusstwerden und dem tiefen Respekt für die Weisheit des Körpers wirst Du mehr über Dich erfahren.

Durch das Praktizieren der Nia® 5 Stages entfaltet sich die natürliche Begabung des Körpers zur Selbstheilung.

Der Körper wächst in seiner Stabilität, Flexibilität, Stärke, Agilität und Mobilität und wählt ganz natürlich den Pfad des kleinsten Widerstandes in Freude und Wohlbefinden zu leben.

Wann	21. Januar 2012 , 13 bis 14.30 Uhr
Wo	Jazzercise-Center, Industriestrasse 7, 6440 Brunnen
Wert	Fr. 35.00, Bezahlung bar beim Workshop
Wer	Renate Otth-Am ^{ann} , <a href="http://www.vitaprosp<sup>er</sup>a.ch">www.vitaprosp^{er}a.ch
Anmeldung	Karin Mettler, E-Mail: karinmettler@cosmeticanima.ch , Anmeldeschluss: 16. Januar 2012

Freudvolle Grüsse,
Karin und Renate